



Die folgenden Dinge sind zu beachten, bevor ihr zur Kursstunde kommt:

Mund- und Nasenbedeckung tragen

Beim Betreten/Verlassen des Gebäudes sowie beim Gang zur Toilette und in den Umkleieräumen muss ein Mundschutz getragen werden.

Auf Mindestabstand achten

Der Mindestabstand von 1,50 m ist einzuhalten.

Desinfizieren

Beim Betreten/Verlassen des Gebäudes bitte Hände desinfizieren – wir stellen ein Desinfektionsmittel bereit.

Eigene Matte & Handtuch mitbringen

Bitte bringt eure eigenen Matte und ein Handtuch mit zum Kurs – es stehen keine Matten zum Ausleihen bereit!

Bitte kommt nur, wenn Ihr gesund seid

Wenn ihr euch nicht wohl fühlt oder innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem COVID-19 Fall hattet, ist eine Teilnahme nicht erlaubt.

Vielen Dank für euer Verständnis!